



# Lho Karma Ratna Rinpoche



**Donnerstag, 31. Oktober 2024 in Yeselling**

Wir freuen uns sehr zum Besuch von Lho Karma Ratna einzuladen.  
Er wird Yeselling bereits zum dritten Mal besuchen und für uns das Ritual des HEILCHÖD durchführen.

*Heilchöd ist ein altes buddhistisches Ritual, das in Tibet entstanden ist und auf Machik Labdrön (12. Jahrhundert) zurückgeht. Ziel dieses Rituals ist es, mentale und körperliche Leiden positiv zu beeinflussen und karmische Hindernisse zu beseitigen.*

Karma Ratna Rinpoche wird den Heilchöd erst kurz erklären und ihn dann für alle fühlenden Wesen, insbesondere für alle Anwesenden, praktizieren.  
Es sind keine Ermächtigungen oder Vorkenntnisse für die Teilnahme an diesem Ritual nötig, die Teilnehmenden liegen auf Matten am Boden und entspannen.

Anstelle eines Unkostenbeitrags wird um eine Spende gebeten.  
Beginn: 17 Uhr, Dauer: ca. 1,5 Stunden

[Yeselling](#) liegt im Herzen des oststeierischen Hügellands in Gersdorfberg zwischen Gleisdorf und Fürstenfeld.

Informationen über das Programm von Karma Ratna Rinpoche in Graz im Drikung Kagyu Zentrum in der Mariahilferstraße, erhalten Sie unter:  
[office@atento.at](mailto:office@atento.at)